

## VILLE DET IKKE VÆRT FLOTT HVIS MEDISINEN FORTALTE BRUKEREN OM NÅR DEN SKULLE TAS?

### Ville det ikke vært praktisk om man kunne se om medisinen ble tatt for sent, eller om man helt hadde glemt den?

Rundt 50 prosent av dem som bruker medisiner følger ikke retningslinjene for bruk av medisin (WHO). Glemming er den vanligste grunnen for at medisinen ikke blir tatt. Studier viser at de fleste som glemmer å ta medisinen sin tror at en enkel påminnelse når medisinen skal tas ville vært nok.

### Whisper minner deg på og registrerer at du tar medisinen.

Whisper gjør det enkelt å ta medisinen til riktig tid. Enheten er robust og enkel å bruke. Whisper minner deg om å ta medisinen og overvåker at du tar den ved å gi fra seg et lyd- og lyssignal når det er tid for å ta medisinen. Brukeren tar medisindosen og godkjenner alarmen med enhetens eneste knapp. Whisper loggfører så godkjenningen. Godkjenningsinformasjonen kan brukes til å overvåke og planlegge dosering og inntak av medisin.

Whisper er et designprodukt utviklet i Finland.



### For å bruke Whisper

Under utviklingen av Whisper har man særlig tenkt på eldre mennesker. Det er nok å godkjenne alarmen ved hjelp av enhetens eneste knapp. Enheten oppbevares på et tørt sted hvor brukeren kan høre alarmen. Whisper kan for eksempel festes til klær ved hjelp av den medfølgende klypen, bæres i lommen sammen med medisinen eller brukes som et nøkkelkjede, slik at brukeren alltid bærer alarmen med seg. Enheten kan kobles til maskindoseringsdistribusjon, medisindosedispenser eller medisinemballasje, eller den kan festes for eksempel på siden av kjøleskapet eller på en veggkalender.

## Whisper minner deg på å ta medisinen i tre faser



1) På de innstilte alarmtidene vil enhetens alarm gi fra seg en **stille alarm** hvor lyset vil blinke i 10 sekunder. Enheten vil så informere deg via lys- og lydsignal.



2) Dersom alarmen ikke godkjennes, vil enheten i tillegg til **lyssignalet avgi tre korte lydsignaler** med to sekunds intervall i 10 minutter.



3) Dersom alarmen ikke godkjennes innen 10 minutter, vil enheten gå inn i modus for **forsinket medisininntak**. Enheten forblir i dette moduset inntil du trykker på knappen for godkjenning eller frem til den neste alarminnstillingen eller 24 timer er passert.

## Registrering av når medisinen tas

Whisper logger medisineringstiden i minnet. Dataene overføres til Whisper-programmet.

## Programmering av alarmtider og kontroll av godkjenningstider

Alarmtidene programmeres via det enkle og brukervennlige Whisper-programmet som følger med produktet. Brukergrensesnittet er som en kalender hvor de ønskede alarmtidene kan velges med en mus. Man skriver også inn brukerens navn, slik at flere ulike enheter kan programmeres med samme pc, for eksempel på en institusjon i hjemmehelsetjenesten eller på apoteket. Dersom pc-en har informasjon om flere brukere, kan programmet koble enheten til riktig bruker. Whisper kobles til pc-en med en medfølgende kabel. Selve programmeringen tar ett minutt og to, og deretter er enheten klar til bruk.

Godkjenningsinformasjon om en brukt Whisper er tilgjengelig i Whisper-programmet. De programmerte alarmene og deres godkjenningstidspunkter vises automatisk. En datahistorikk over tatt medisin kan være svært nyttig når man skal vurdere den medisinske behandlingen.

- Dersom brukerens helse ikke er forbedret slik som forventet med en ny medisin, vil man kunne kontrollere om medisinen er tatt i henhold til det som er foreskrevet og til rett tid.
- Dersom det viser seg at brukeren har godkjent for sent i en periode eller ikke har godkjent i det hele tatt, kan man for eksempel vurdere om medisineringsstidspunktene bør endres.
- Dersom godkjenningen skjer svært uregelmessig, bør man undersøke hva dette skyldes og legge til rette for at det ikke skjer i fremtiden.



## Teknisk informasjon

Whisper har en nyskapende intern datahåndtering. Batteriet er beregnet å skulle holde til 2000 alarmer, og det vil informere i god tid før det må skiftes ut. Batteriet skiftes hos en autorisert Whisper-forhandler som samtidig kontrollerer at enheten virker slik den skal. Whisper-produktene oppfyller alle europeiske krav til medisinsk utstyr.

Dimensjon: 60 mm x 28 mm x 8 mm | Vekt: 30 g | Global sertifisering (Klasse 1 medisinsk utstyr)

Ytterligere informasjon på [www.ciegus.com](http://www.ciegus.com)

NB! Mobiltelefon eller SMS-melding er ikke egnet for medisinpåminnelse som følge av upålitelig funksjon. En mobiltelefon oppfyller ikke kravene til medisinsk utstyr. SMS-meldinger kan imidlertid brukes for å motivere medisinbrukeren. Ytterligere informasjon: [www.ciegus.com](http://www.ciegus.com)