

## TÄNK OM LÄKEMEDLET KUNDE BERÄTTA FÖR ANVÄNDAREN NÄR DET ÄR DAGS ATT TA MEDICINEN?

### Visst skulle det väl vara nyttigt att få veta om man borde ha tagit sin medicin för en stund sedan eller om man helt har glömt att ta sin medicin?

Upp till 50 procent av de som använder läkemedel följer inte anvisningarna för intag av läkemedlet (WHO). Den vanligaste orsaken är att man helt enkelt glömmet bort att ta sin medicin. Enligt undersökningar behöver de flesta av dem som inte självständigt klarar av att ta sin medicin vid rätt tidpunkt endast en enkel påminnelse om när det är dags att ta medicinen.

### Whisper påminner och registrerar att medicinen har tagits.

Whisper gör att medicineringen lyckas. Den är användarvänlig och funktionssäker. Whisper påminner om när det är dags att ta medicinen och följer upp användarens intag av medicin genom att outtröttligt larma med ljud och ljus när det är dags att ta medicinen. Användaren tar sin medicin och kvitterar larmet med apparatens enda tryckknapp. Whisper registrerar kvitteringen. Kvitteringsuppgifterna kan användas för att följa upp och planera intaget av medicin.

Whisper är en designprodukt som har utarbetats i Finland.



### Använda Whisper

Vid utarbetandet av Whisper har man särskilt fokuserat på den äldre befolkningsgruppen. Man behöver endast kvittera larmet med apparatens enda tryckknapp, larmapparaten bör hållas torr och förvaras på en sådan plats att användaren kan höra larmet. Whisper kan till exempel fästas med clipset vid kläderna, tas med i fickan tillsammans med medicinen eller användas som nyckelring, varvid larmapparaten alltid är med. Apparaten kan kombineras med en maskinell dosering, en medicindosett, en medicinkarta eller medicinförpackning. Man kan även fästa den på kylskåpet eller vid en väggmanacka.

Medicinpåminnare och hjälpmedel för att följa upp användningen av läkemedel

## Whisper påminner med tre steg när medicinen ska tas



1) På inställda larmtider börjar apparaten larma med ett **svagt larm** och lysdioden blinkar i 10 sekunder. Apparaten meddelar med en ljud- och ljussignal att kvitteringen har mottagits.



2) Om larmet inte kvitteras påminner apparaten, **förutom med ljussignalen, med tre korta ljudsignaler** med två sekunders intervaller under 10 minuter.



3) Om larmet inte kvitteras under dessa 10 minuter övergår apparaten till läget för **försenat intag av medicin**. Läget fortsätter tills man kvitterar genom att trycka på knappen eller fram till följande larmtidpunkt eller tills det har förflutit 24 timmar.

## Lagring av uppgifter om tidpunkt för intag av medicin

Whisper samlar uppgifterna om tidpunkten för kvitteringar i minnet. Uppgifterna extraheras till Whisper-programmet.

## Programmering av larmtidpunkter och kontroll av kvitteringstidpunkter

Larmtidpunkterna programmeras med det mycket användarvänliga Whisper-programmet som medföljer produkten. Användargränssnittet utgörs av en kalendervy där man väljer önskade larmtidpunkter med datormusen. På skärmen anger man även användarens namn ifall man med samma dator vill programmera flera apparater, till exempel i en vårdinrättning, inom hemvården eller på ett apotek. Om det på datorn finns uppgifter om flera användare kan programmet kombinera apparaten med rätt användare. Whisper kopplas till datorn med den medföljande kabeln. Programmeringen tar en eller ett par minuter och apparaten kan genast tas i bruk.

Kvitteringsuppgifter för en Whisper som har använts kan visas i Whisper-programmet. Programmerade larm och tidpunkten för deras kvittering visas automatiskt. Historiken för intag av medicin är värdefull information vid bedömning av medicinering.

- Om kundens hälsa inte har förbättrats så som man kunde förvänta sig med den nya medicinen kan man klargöra om medicinen har tagits enligt anvisningarna och vid rätt tidpunkt.
- Om man kan se att kunden regelbundet har kvitterat en tidpunkt för sent eller helt har låtit bli att kvittera kan man ändra tidpunkten i fråga.
- Om kvitteringarna över hela linjen har skett oregelbundet kan man utreda orsaken till detta och korrigera situationen.



## Tekniska data

Whisper är försedd med en innovativ intern energistyrning. Batteriet behöver bytas med intervaller på cirka 2 000 larm och apparaten meddelar i god tid när det är dags att byta batteriet. Batteriet byts av en auktoriserad Whisper-serviceverkstad som samtidigt utför kontroll och service av apparaten. Whisper-produktfamiljen uppfyller kvalitets- och tillförlitlighetskraven i Europadirektivet för sjukvårdsapparatur.

Storlek: 60 mm x 28 mm x 8 mm Vikt: 30 g Globala godkännanden (Class 1 medical device)

Mer information: [www.ciegus.com](http://www.ciegus.com)

OBS! En mobiltelefon eller sms lämpar sig inte som medicinpåminnare på grund av deras otillförlitlighet. En mobiltelefon uppfyller inte heller kraven för sjukvårdsapparatur. Man kan dock använda sms för att motivera de användare som ska ta sin medicin. Mer information: [www.ciegus.com](http://www.ciegus.com)